

WWW.KMKK.HU

VOLÁN ÚJSÁG

A KMKK KÖZÉPKELET-MAGYARORSZÁGI KÖZLEKEDÉSI KÖZPONT ZRT. LAPJA

II. ÉVFOLYAM, 4. SZÁM, 2014. DECEMBER



*Öröklmes Ökarácsonyi Ünnepeket és sikerekben gazdag
ÖBoldog ÖÚj ÖÉvet ÖKvánunk!*

A Volántól a Közlekedési Központig „a minőség útján”, ISO evolúció

VISSZATEKINTÉS:

2008. december 15-én az Észak-alföldi régió három iparkamarája (Hajdú-Bihar megyei, a Jász-Nagykun-Szolnok megyei és a Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei) által alapított regionális **Észak-Alföldi Minőségi Díjjal** jutalmazták a Jászkun Volán Zrt-t. A díj célja – a Gazdasági és Közlekedési Minisztérium és a Magyar Ipari és Kereskedelmi Minőségfejlesztési Központ – kezdeményezése alapján az Észak-alföldi régióban a szervezeti kiválóság terén kimagasló eredményeket elérő szervezetek tevékenységének elismerése, felkészülés a Nemzeti Minőségi Díj – követelményeinek teljesítésére. Ezen szervezeti kiválósági díj elismerésével a közlekedési társaság tanúbizonyságot tett az európai mércével szemlélő bíráló bizottság előtt, hogy a Társaság szervezeti működése túlmutat az ISO minőségirányítási rendszer által megkövetelt működési hatékonyságon, és alkalmazni tudja a TQM és EFQM eszközöket.



Észak-Alföldi Minőségi díj



Elismerési oklevél a vevőközpontúságért,
az Észak-Alföldi Minőségi díj keretén
belül

Társaságunk **2009. november 20-án** a Parlamentben az „Elkötelezettség a Kiválóságért” vagyis „Út a kiválóság felé” **Committed to Excellence -C2E** európai (EFQM) kiválósági díjat kapta.



A fenti elismeréseken túl 2004-ben, 2008-ban és 2011-ben innovációs díjakkal jutalmazták társaságunkat.

A JELEN:

2014. november 25-26-án megújító audit eredményeként a jogelőd társaságok beolvadásának dátumával egy időben kiállításra kerül a MIR/KIR tanúsítvány a jogutód társaság nevére kiállítva, mely tanúsítvány melléklettel egészül ki, amelyen a Szolnok megyei fióktelepek kerülnek feltüntetésre. 2015. évben megtartandó felügyeleti audit keretében a tanúsítvány melléklet ki fog egészülni a Heves és Nógrád megyei telephelyekkel.

KÖZELEDŐ VÁLTOZÁS:

2015. évben megjelenik az új kockázat alapú ISO 9001:2015 szabvány és az ISO 14001:2015 szabvány, amely a korábban alkalmazott ISO rendszerekhez képest közelebb áll a TQM – hez. Elfelejtí a „túlzott dokumentáltságot” és a vezetői elkötelezettséget, a menedzsment folyamatszemplétét erősíti, és az auditon vizsgálja azt.

AZ ÁTTÉRÉS IDŐTERVE:

2014. harmadik negyedév: a DIS változat társadalmi vitára bocsátása

2015. február: a szabvány végső tervezetének elkészítése – FDIS

2015. második/harmadik negyedév: az új szabvány várható megjelenése

2015-2018: átállási periódus az új szabványra

ISO 9001 FEJLŐDÉSE:

ISO 9001:1994: Dokumentált eljárások szerinti munkavégzés, ellenőrzött, állandó termékminőség.

ISO 9001:2000 és 2008: Minőségcélok kitűzése, vevői elégedettség mérése és folyamatmenedzsment.

ISO 9001:2015- minőség/működésirányítási szabvány: Kockázatok kezelése, lehetőségek kiaknázása, tudásmenedzsment, vevői elégedettség elérése, vállalati társadalmi felelősségvállalás.

ISO 9001 AUDITÁLÁSÁNAK FEJLŐDÉSE:

ISO 9001:1994: Audit célja. ellenőrizni a dokumentált eljárások szerinti munkavégzést, az állandó termékminőség biztosítását.

ISO 9001:2000 és 2008: Audit célja: ellenőrizni a keretet, ami a minőségcélok kitűzésére, vevői elégedettség mérésére és folyamatmenedzsmentre vonatkozik.

ISO 9001:2015:

- Meggyőződni a *vezetés* aktív részvételéről.
- Értékelni, hogy megfelelően kezelik a *kockázataikat* és *kihasználják* lehetőségeiket.
- Vizsgálni, hogy eredményes az üzleti működésbe integrált a *folyamatmenedzsment* rendszer.
- Értékelni, hogy az *ügyfél megelégedettséget* sikeresen fejlesztik.
- *Vezetés* bevonása.
- *Dokumentum orientáltság* csökkenő jelentősége.
- *Szubjektív* elemek erősödése.

- A „pontról pontra auditálás” módszerét felváltja a *flyamataudit*.
- *Felkészültség* jelentősége.
- Egységes *integrált* auditok.
- Eredményes üzleti irányítás eszköze lehet az irányítási rendszer és ezt támogatja a tanúsítás folyamata.
- Csökkenő dokumentációs teher révén *több idő* a működés elemzésére, fejlesztésére.

KÖZLEKEDÉSI KÖZPONTOK (VOLÁNOK) FEJLŐDÉSE a minőség és környezetirányítás szemszögéből:

A folyamatosan fejlődő és egyre gyorsuló világunkban a legjobb és legsikeresebb cégek sem képesek állandó megújulás nélkül megfelelni azoknak a kihívásoknak, amiket ügyfeleik egyre növekvő igényei támasztanak. A Volánok (közlekedési központok) ügyfelei az utasok, a mi feladatunk pedig az, hogy az utasok igényeit maradéktalanul kielégítsük. Hagyományaink semmiféle biztosítékot nem jelentenek akkor, ha az utasok és a társadalom változó és egyre növekvő elvárásainak nem tudunk megfelelni. Nagyon fontos valamennyi elem arányos és indokolt mértékű fejlesztése. A szervezeti fejlődés a minőségügy vonalán igazából ma már kiegészül a **vállalati társadalmi felelősségvállalás** (CSR=Corporate Social Responsibility) kialakításával, ami nem csupán a környezetvédelmet jelenti, hanem annál sokkal összetettebb, sokrétűbb szemlélet. A vállalati társadalmi felelősségvállalás célja a fenntartatható fejlődés biztosítása, olyan fejlődési folyamat ami „kielégíti a jelen igényeit anélkül, hogy csökkentené a jövő generációk képességét, hogy kielégítse a saját igényeit”. „Élni és élni hagyni” – a vállalat a társadalom része, működése hatással van a társadalom tagjaira, ezért felelősséggel tartozik a külső és belső környezetért. A vállalati társadalmi felelősségvállalás milyenségét, mértékét rövid időn belül számon fogják kérni minden Magyarországon működő vállalkozás esetében is, így alap elvárassá válik néhány éven belül, mely adatszolgáltatási kötelezettségben nyilvánul meg dokumentációs szinten. Multinacionális társaságok esetében jórészt már kialakult szemléletről van szó. Így a gyakorlatból néhány kiemelt szempont:

- felelősségvállalás a saját dolgozókért: családbarát munkahely kialakítása;
- teljesítményértékelés, vállalati stratégia átláthatóbbá tétele, elégedettségi felmérések, munkavállalói szerepvállalás erősítése;
- környezetvédelemi teljesítmény: környezettudatos technológiák alkalmazása, energiafelhasználás optimalizálása, hulladékkezelés, szén-dioxid kibocsátás csökkentése, megújuló energiaforrások;
- felnövekvő generáció támogatása: környezettudatos és egészséges életre való nevelés, jól képzett felnövekvő generáció;
- Helyi közösségek: civil szervezetek támogatása.

Végezetül le kell szögeznünk, hogy a szolgáltatói szektort figyelembe véve, az országos átlaghoz képest talán élen is járunk jelen pillanatban a társadalmi felelősségvállalás tekintetében, ha átgondoljuk a fenti szempontok alapján való részvételünket:

Külső környezetünk szemszögéből:

- Tagjai vagyunk a megyei Kábítószerügyi Egyeztető Fórumnak (KEF),
- A „Szolgáltató város” projekt résztvevője vagyunk a kezdetektől fogva, mellyel mérhetővé válik a szolgáltatói kultúránk milyensége,

- Sportklubok, sportrendezvények támogatásának hagyománya van,
- Alacsonypadlós autóbuszok alkalmazása,
- Infokommunikációs és fizikai akadálymentesítés (komplex akadálymentesítés) a buszpályaudvarokon,
- Alacsony fogyasztású autóbuszok alkalmazása,
- Épített környezet iránti elkötelezettség: buszpályaudvar fejlesztési program,
- Kinyilvánítjuk a minőség- és környezeti politikánkat.

Belső – vállalati – környezetünk szemszögéből:

- Esélyegyenlőségi Tervvel rendelkezik társaságunk,
- Környezeti Fenntarthatósági Tervvel rendelkezünk,
- Integrált irányítási rendszert működtetünk,
- Érdekképviselők aktív működése (Szakszervezet, Munkástanács, Üzemi Tanács),
- Családi és sport rendezvények szervezése a saját dolgozók és családtagjai részére,
- Életbiztosítás a munkatársak részére,
- Üzemanyag takarékos autóbuszvezetői szemlélet erősítése (pl: tréningek szimulátor alkalmazásával),
- Kommunikációs és stressz kezelési tréningek szervezése.

Dani József minőségirányítási vezető

Jövőre hét hosszú hétvégénk lesz

Jövőre a megszokottnál több, másodikán sem kell pihenőnapnak jelölte meg, naptár szerinti munkarendtől dolgozni, az év rögtön egy amit augusztus 8-án kell eltérő szabadnapnak négynapos hosszú ledolgozni. Október 23-a örülhetnek a munkavállalók. hétvégével indul. A péntekre esik, így ismét egy Összesen hét három- vagy másodikat január 10-én, háromnapos hétvégének négynapos hétvége lesz. szombaton le kell dolgozni. örülhetünk, viszont Három munkanap-áthelyezés Március 15-e viszont november elseje vasárnap is lesz, így már az év is egy vasárnapra esik, így ez az lesz. A karácsonyi ünnep is négynapos hétvége lesz, amiből három is lesz 2015- ben a szaktárca nemrégiben Augustus 20-a ismét mivel a tervezet december közzétett tervezete szerint. négynapos hétvége lesz: a 24-ét is pihenőnapnak Mivel január elseje csütörtök után a tervezet nyilvánítaná, amit december csütörtökre esik, és augusztus 21-ét (pénteket) is 12-én kell ledolgozni.

<u>hosszú hétvége</u>	<u>ledolgozás</u>
január 1-4.	január 10.
április 4-6. (húsvét)	
május 1-3.	
május 23-25. (pünkösd)	
augusztus 20-23.	augusztus 8.
október 23-25.	
december 24-27.	december 12.

Átfogó forgalom ellenőrzési struktúra alakult ki a KMKK Volán társaságainál

A KMKK szakmai és szervezeti kiépítésének következtében 2013 szeptemberétől a KMKK vezérigazgatójának utasítására elindult az ellenőrzések egységesítését kialakító munkafolyamat. A munkafolyamat irányítását a KMKK forgalmi igazgatója, Menkó Mihály vezette, és az ellenőrzési folyamatok kezelését a forgalmi ellenőrzésért, és a szabadáras tevékenységért felelős helyettese végzi.

2014 januártól a Volán társaságok, és az ellenőrzést végző társaságok egységes formátumú, és alapjaiban egységes tartalmú szerződéseket kötöttek. 2014 év során ki kellett alakítani az ellenőrzési struktúrát, melynek a lényege az, hogy az ellenőrzési társaságok nem csak az adott megyei, hanem átjárással a KMKK más társaságainál is rendszeres szerződés szerinti forgalmi ellenőrzést végeznek.

Az ellenőrzési struktúra a megkötött szerződések alapján:

Ellenőr társaságok:

- Agria Volán ell. csoport
- Armamaxa Kft.
- Egaltrans Kft.
- Kontrolőr Kft.
- Salgókontroll Kft.

Ellenőrzött társaságok:

- Agria-, Mátra Volán Zrt.
- Nógrád-, Hatvani-, Jászkun Volán Zrt.
- Hatvani-, Mátra Volán Zrt.
- Jászkun-, Mátra-, Hatvani Volán Zrt.
- Nógrád Volán Zrt.

Az ellenőrzési struktúra kialakításának elsődleges szempontjai voltak: az ellenőrzések hatékonysága, a költségek alacsony szinten tartása, illetve a területi elv, ahol az ellenőrző cégek a telephelyükhöz közeli területeken végzik a honos, és a szomszédos Volán társaságok ellenőrzését.

A rendszer jelenlegi teljes formájában 2014 november 1-től üzemel, amikortól az előzetes információk alapján jelentősen emelkedett a Mátra Volán Zrt. járatainak ellenőrzési darabszáma, illetve teljes egészében kialakult a területi átjárások rendszere.

Sándor Tibor
forgalmi és forgalom ellenőrzési
üzletág igazgató

Kitüntetések a Nógrád Volánnál

A Nógrád Volán Zrt. **2014. október 21-én megtartott ünnepségén** a Volán Egyesülés célkitűzéseinek megvalósításához eredményesen hozzájáruló, hosszú időn át kiemelkedő gazdasági tevékenységéért a **Volán Egyesülés által alapított VOLÁN PLAKETT kitüntetésben részesült Bucsk Lajos**, a cég személyszállítási igazgatója. Továbbá a Nógrád Volán Zrt. célkitűzéseinek megvalósítása érdekében hosszú időn át végzett kiemelkedő munkájának elsimeréseként a Volán Szent Kristóf Emlékérem arany fokozata kitüntetésben részesült.

A Nógrád Volán Zrt. 2014. évi Nívódíj kitüntetettjei:

Balázs Kornél (autóbuszvezető),
Chován Péter (forgalombiztonsági és fejlesztési vezető),
Honti Gábor (fenntartási és fejlesztési vezető),
Kaluzsa József (autóbuszvezető),
Kaszás Józsefné (pénzügyi főelőadó),

Koplányi István Károly (autószerelő),
Kun Sándor (autóbuszvezető),
Laczkó Rudolf (humán erőforrás menedzser),
Orosz Zoltán (autóbuszvezető),
Puskás István (számítástechnikai menedzser),
Varga Roland (autó villamossági műszerész)

Benkó Mihály Nógrád Volán

Törzsgárda tagok és Balesetmentesen vezetők ünnepsége a Hatvani Volánnál

Mint minden évben, az idén is ünnepélyes keretek között átadásra kerültek a Törzsgárda tagok és a Balesetmentesen vezető gépjárművezetők részére az elismerések a Hatvani Volán Zrt-nél. A rendezvény az idén felújított Grassalkovich Kastélyhoz tartozó étteremben került megrendezésre október 18-án. Úti Csaba vezérigazgató Úr ünnepi beszédében kiemelte, hogy a részvénytársaság köszönettel tartozik azoknak a dolgozóknak, akik 10 éve vagy még ettől is több ideje munkájukkal hozzájárultak a társaság eredményes szolgáltatásához és fejlődéséhez. Ők alkotják a társaság törzsgárdáját, akikre lehetett és a jövőben is lehet építeni. Továbbá kiemelte, hogy a társaság jó hírnevét öregbítik azok a járművezetők, akik több százezer kilométert vezettek a hosszú évek alatt balesetmentesen. Horváth Richárd Úr Hatvan Város Polgármestere szintén köszönetet mondott Hatvan város nevében a kitüntetett munkavállalóinknak.

A balesetmentes vezetésért járó jutalmakat Juhász János rendőr alezredes úr, Hatvan Város Rendőrkapitánya adta át.

250 000 kilométer balesetmentes vezetésért járó elismerésben részesültek:

Bangó Ernő, Fábián Gyula, Jernei István, Sáfrány Tibor, Szegedi Zoltán, Tóth János autóbusz-gépkocsivezetők

750 000 kilométer balesetmentes vezetésért járó elismerésben részesült:

Tóth László autóbusz-gépkocsivezető

1 000 000 kilométer balesetmentes vezetésért járó elismerésben részesült:

Garami Gusztáv autóbusz-gépkocsivezető



Garami Gusztáv

10 éves Törzsgárda tagságot ért el:

Adorján Tibor vezénylő

Szalai Ferenc autóbusz-gépkocsivezető

15 éves Törzsgárda tagságot ért el:

Havlik Zsolt műszaki igazgató

Hegedűs József autóbusz-gépkocsivezető

Orem Mihály autófényező

Tóth János autóbusz-gépkocsivezető

20 éves Törzsgárda tagságot ért el:

Bocsi Béla autóbusz-gépkocsivezető

Pappné Dékány Mária ügyfélszolgálati és utazási iroda vezető

Torják Kálmán vezető szerelő

Tóthné Gábor Gabriella elszámoltató

25 éves Törzsgárda tagságot ért el:

Kerek János autóbusz-gépkocsivezető

Kovács István raktáros

30 éves Törzsgárda tagságot ért el:

Varga Gábor autóbusz-gépkocsivezető

Kovács Károly HR igazgató

40 éves Törzsgárda tagságot érték el:

A díjakat Horváth Richárd polgármester úr adta át.



Gábel József művezető



Horváth László vezető szerelő

Az ünnepeltek szórakoztatásáról Litkai Gergely a Dumasínház vezetője gondoskodott egy volánosokra szabott stand-up comedy-vel. Az ünnepséget vacsora és kötetlen beszélgetés zárta.

Kovács Károly HR igazgató

A vállalati szemészeti szűrőprogram folytatódik!

A társaság munkavállalói részére biztosított folyamatos kedvezmények idén és 2015-ben is!

Számítógép előtti munkavégzés esetén:

Ez az ajánlat azoknak a munkavállalóknak szól, akiknek a társaság támogatja a szemüvegtészést. Ingyenes szemvizsgálat és szemészeti szűrés (abban az esetben is, ha nem nálunk készített el szemüvegét)! A szemüvegkeret és szemüveglencse árából a cég által támogatott összeg feletti részből 35% kedvezmény! (A fenti kedvezmények egyéb, az üzletben aktuálisan futó kedvezményekkel nem vonhatók össze!)

Egyéb munkavállalói kedvezmények:

A társaság munkavállalói kedvezmények felhasználásához az üzletben a saját névre szóló céges igazolvány felmutatása szükséges! Ingyenes szemvizsgálat és szemészeti szűrés! A szemüvegkeret vagy a szemüveglencse árából 35% kedvezmény – a vásárló azt a kedvezményt veheti igénybe, amelyikkel a szemüvege összességében kedvezőbb árú! (A fenti kedvezmények egyéb, az üzletben aktuálisan futó kedvezményekkel nem vonhatók össze!)

A munkavállalók családtagjainak kedvezménye:

A családi kedvezmény felhasználásához a társaság munkavállalója és családtagjának együttes megjelenése, és a céges igazolvány felmutatása szükséges! A családtagok a társaság dolgozóinak kedvezményét élvezhetik! (A fenti kedvezmények egyéb, az üzletben aktuálisan futó kedvezményekkel nem vonhatók össze!)

Címünk: Széchenyi Optika, 5000 Szolnok, Széchenyi krt. 127.

Telefon/fax: +36 (56) 402-744.

Üzletvezető: Taupert Szilvia; +36 (70) 387-3317.



Köztársaság napi ünnepség a Jászkun Volán Zrt-nél

Társaságunk 2014. október 22-én tartotta Köztársaság napi ünnepségét, melyet Szabó István úr, Társaságunk Felügyelő Bizottságának elnöke nyitott meg, és mondta el ünnepi köszöntőjét. Ezt követően Molnár László színművész ünnepi műsorát hallgathattuk meg.

Az ünnepségen munkájuk során elért kimagasló teljesítményükért, a részvénytársaságnál végzett szakmai munkájukért kitüntetésben, jutalomban részesültek az alább felsorolt kollégák. A Volán Plakettet és Kerekes Ferenc díjakat Szabó István, a vezérigazgatói és egyéb elismeréseket Úti Csaba vezérigazgató úr adta át. Kis-Faragó Tamás, az Optimál-GB Biztosítási Alkusz és Pénzügyi Szolgáltató Kft. operatív igazgatója, a balesetmentes közlekedésért kitüntetésben részesülő kollégáknak ebben az évben az Optimál-Gb Kft. és az Uniqua Biztosító felajánlásából egy-egy ajándéksomagot nyújtott át.

Ezúton is gratulálunk a kollégáknak a kapott elismerésekért!

VOLÁN Plakett:

Ari Károly ügyvezető igazgató
(Miklós-Trans Kft.)



KEREKES FERENC díjban részesültek:

Ficsor Tiborné Logisztikai Üzletág
Sallai Sándor Helyi Üzletág
Berényi Ambrus Helyközi Üzletág

VEZÉRIGAZGATÓI dicséretet kaptak:

Tokajiné dr. Demecs Katalin Helyközi Üág
Czakó Mária Gazdasági Fő
Baranyi Béla Helyközi Üág
Kollár Viktor Helyi Üzletág

PÉNZJUTALOMBAN részesültek:

Sárány Zoltán Term.szerv. Fő
Lendvay Zoltán Helyi Üág
Csatári Márton Helyi Üág
Urbán-Szabó János Generál Service Kft.
Porpácziné Joó Andrea Kontrolőr Kft.

Kovácsné Kádár Judit Jászautó Kft.

Rácz Ferenc Helyközi Üág
Holup Györgyné Helyközi Üág
Molnár Péter Helyközi Üág
Fehér László Helyközi Üág
Fekete Sándorné Gazdasági Fő

TÖRZSGÁRDA elismerést kaptak:

Dibácsi László Helyközi Üág
Gazda István Logisztikai Üzletág
Gál Sándorné Term.szerv. Fő
Makai Zoltán Helyi Üág
Mészáros II. László Helyközi Üág
Nagyné Gerhát Ildikó Helyközi Üág
Sziráki Tamásné Logisztikai Üág
Vincze Tibor Helyközi Üág

500.000 km balesetmentes vezetésért kitüntetésben részesültek:

Ábrahám Ferenc HK Szolnok
Havellant Ferenc HK Karcag
Imre István HK Kunszentmárton
Kiss Pál HK Jászberény
Kozák Tamás Helyi Üág
Magyar László Helyi Üág
Papp Ferenc HK Szolnok
Szabó Zoltán HK Mezőtúr
Szarvas Pál Helyi Üág
Szilágyi János HK
Kunszentmárton
Szolnoki István Helyi Üág
Urbán Sándor HK
Törökszentmiklós

1.000.000 km balesetmentes vezetésért kitüntetés kaptak:

Dibácsi László HK Jászberény
Gúth Mihály HK Szolnok
Nagy Béla HK Szolnok
Parth Sándor HK Szolnok
Pápai Gábor Helyi Üzletág

1.500.000 km balesetmentes vezetésért kitüntetés kaptak:

Ulviczki János HK Szolnok
Ugró Imre HK Tiszafüred

Jutalomban részesült vradók: 10X

Kulcsár Sándor Helyi Üzletág
Kovács Zsolt HK Szolnok
Novotnik Mária Gazdasági Fő

15X

Kovács Gábor Helyi Üág
Lázár Imre HK Jászberény
Molnár Tibor Gazdasági Fő

20X

Petróczki Csaba HK Mezőtúr

30X

Magyar Gyuláné Term.szerv. Fő
Bódi Dezső Helyi Üág
Peszeki László HK Szolnok

40X

Bene Ferenc HK Szolnok
Bodzsár János HK Szolnok
Palyafári József HK Szolnok

Makainé Molnár Mónika

Futás egy egészségesebb életért

Maratoni táv. 42km és még egy kicsi. Kimondani is sok, sétálva még keményebb feladat. Egyik dolgozónk futva tette meg ezt a távot a 29. Spar Budapest Maraton Fesztiválon, miután fejébe vette, hogy ő bizony teljesíteni akarja ezt a nem mindennapi kihívást.

A miértekről, a felkészülésről és magáról a versenyről kérdeztem Kozma Tamást, az Agria Volán Zrt. Gazdasági Főosztályának dolgozóját.

Először is gratulálok! Miért pont a maraton? Miért nem elégedtél meg kisebb távok teljesítésével?

Köszönöm! Bár az igaz, hogy pl. egy félmaraton lefutása is nagyon komoly kihívás bárki számára, nekem mégis a maratoni táv volt az a különleges álom, amit szerettem volna valóra váltani, szerettem volna „Maratoni Futó” lenni.

Mikor határoztad el magad?

Már tavaly foglalkoztatott a dolog, de idén szántam el magam végérvényesen. Év elején beneveztem Magyarország legnagyobb maratoni versenyére, a 29. Spar Budapest Maratonra, amit októberben rendeznek.

Korábban rendelkezél némi futó múlttal, vagy teljesen kezdőként vágtál bele?

Általános iskolában majd utána a gimnázium mellett is atletizáltam, összesen 7 éven keresztül, maga a futás szeretete innen ered. De ez már rég volt nagyon, újra hozzá kellett szoktatnom a szervezetem a folyamatos terheléshez.

Mesélj kérlek a felkészülésről!

Legtöbbször lakóhelyem mellett, a verpeléti szőlőültetvények között edzettem. Áprilisban volt az első futásom, mit mondjak, utólag visszagondolva óriási szenvedés árán sikerült lefutnom 5km-t. De mint tudjuk, minden kezdet nehéz. Először heti 3, később már heti 4,

illetve 5 alkalommal is tudtam edzeni és fokozatosan emelni a távolságot. De egy nagyon fontos döntést meg kellett hoznom még az elején, mégpedig azt, hogy leszokok a cigarettáról.

Dohányos maratoni futó?

Igen, sajnos 11 évig dohányoztam. Természetesen dohányosként szinte elképzelhetetlen az ilyen szintű sportolás. Így egy szép májusi napon sikerült megszabadulnom ettől a káros szenvedélytől.

Sokakat érdekelhet a módszer, amivel sikerült leszoknod! Nikotin tapaszt? Nikotinos rágó? Akupunktúra esetleg?

Egyik sem. Egy könyv segített. Bár korábban is próbálkoztam a leszokással – tapasszal például –, de egy idő után mindig visszaszoktam. Aztán egyszer egy ismerősöm elküldte ezt a könyvet: Allen Carr - Végre nem dohányzom! Elolvastam és már olvasás közben éreztem, hogy kezd megváltozni a gondolkodásom a dohányzásról. Amolyan agymosás volt, aminek a végén meg vagy győződve, hogy a dohányzás egy rossz dolog és neked nincs semmi szükséged erre. Ez egy dohányzónak bizony nem olyan egyértelmű, mint egy nem-dohányzónak. Bár hiszem, hogy nem a módszer a lényeg, minek a segítségével, mi vagy ki által

motiválva rakjuk le, lényeg a kitartás és hogy bízzunk önmagunkban, hogy sikerülhet.

Gondolom a leszokás után könnyebb volt a futás.

Onnantól kezdve sokkal könnyebb volt, indultam felkészülési versenyeken, először csak 10km-esen, majd jött a félmaraton, nyár végére már sikerült a 30km-es határt is áttörnem. Ekkor már kézzel fogható közelségbe került a nagy cél elérése.

Elérkezett a verseny napja!

2014. október 11. Sajnos az időjárás nem volt kedvező, szinte nyári melegben, 28 fokban rajtolt el a mezőny. Nagyon oda kellett figyelni a megfelelő folyadékpótlásra, ilyen körülmények között a szervezet könnyen megadhatja magát. Jómagam is rengeteg futót láttam elájulva, összeesve az út szélén. Az indulók közel egynegyede feladni kényszerült a versenyt, szinte percenként hallottam a mentők szirénázását, sokan kerültek kórházba is. Nagy küzdelmek árán, Én szerencsére viszonylag jól viseltem, de sikerült célba érnem, ezzel Maratoni Futó lettem. Ráadásul a 4 órán belüli időeredmény is meglett.

Csak a maratoni távot lehet ilyenkor teljesíteni vagy vannak más távok is? Hogyan kell elképzelni egy ilyen rendezvényt?

Egy hatalmas esemény, rengeteg emberrel, ahol mindenki megtalálhatja a neki való távot. Rendeztek 600 méteres Családi-futást, ahol babakocsis szülők is futottak, maguk előtt tolva a pici gyerekeiket. Aztán a bátrabbak indulhattak 2700 méteren, itt az ovisoktól kezdve a 80 évesekig minden korosztály megtalálható volt. A 7km-es távot már a felkészültebb futók választották, a 30km-eset már azok, akik bár egy maratoni távot még nem mernek bevállalni, azonban ehhez már nem sok hiányzik nekik.

Végül a maratoni távot lehetett 4 fős váltóban is teljesíteni. Összesen 23.450 fő nevezett ezekre a távokra, amivel minden idők legnagyobb magyarországi sportrendezvényévé nőtte ki magát a rendezvény.



Bal oldalt a maraton céljában, jobb oldalt pedig nyugodt mosollyal a befutó után

Milyen útvonalon futottatok?
Az útvonal nagyon szép volt, a főváros legszebb pontjain haladtunk. A rajt illetve a cél a Városligetben volt. Elfutottunk a Hősök tere mellett, aztán végig az Andrásy úton, láttuk a Terror Háza és az Állami Operaházat. Kétszer futottunk a Margit sziget hűs árnyékot nyújtó fái alatt. Átmentünk a Szabadság hídon és a Lánchídon is, illetve elfutottunk az Országház előtt is. Mind-mind gyönyörű látvány nyújtott ebben az őszi napsütéses időben. A teljes útvonal mentén különböző együttesek, zenészek szórakoztatták a szurkolókat és a futókat. Konga showtól kezdve a Magyar Honvédség Zenekaráig

mindenféle zenei stílus megtalálható volt, az egyik helyen pl. egy TAIKO japándob zenekar ütötte a ritmust. A verseny során kb. 3 kilométerenként voltak a frissítőállomások. A rendezvény méreteit tükrözi, hogy a futók a frissítő pontokon több ezer liter vizet és iso-italt, több száz kilogramm gyümölcsöt és szőlőcukrot fogyasztottak el. Mit szólnak a kollégáid ehhez a hobbihoz? Kedvesek, aranyosak, mindig biztatnak, hogy csak csináljam tovább, ne hagyjam abba. Örülnek a sikereimnek, szurkolnak. Próbálom őket rávenni, hogy mozogjanak, próbáljanak minél egészségesebben élni. A futást

például bármilyen nemű, korú, anyagi helyzetű ember elkezdheti, nem igényel nagy anyagi ráfordítást. A dohányzó kollégák előtt próbálok egyfajta jó példa lenni, hogy ha nekem sikerült a leszokás, akkor nekik is sikerülhet. Hogyan tovább? Vannak-e újabb célkitűzések? Természetesen vannak. Az életem részévé vált a futás, ma már nem is tudnám elképzelni nélküle a mindennapjaimat. Nagy álmom, hogy jövőre ultrafutó legyek, azaz teljesítsek egy, a maratoni távnál is hosszabb távot, kezdetben pl. 50km-t. Ehhez rengeteget kell edzenem, de hiszem, hogy ha sérülés nem jön közbe, akkor elég kitartó tudok lenni hozzá.

Sok sikert kívánunk a további versenyekhez !

Kozma Tamás, Siller Attila, Agria Volán Zrt.

Agria Volánosok, mint veteránautó tulajdonosok - 4. rész

A Volán Újság előző számaiban veteránautó- és motorkedvelő Agria Volános munkatársainkról cikksorozatot indítottunk, ahol olyan kollégákat (és járműveiket) mutatunk be, akik vonzódnak a régi járművekhez. Ezúttal egy igazi polihisztor kollégát kívánok bemutatni. Pap Csaba eredeti szakmáját tekintve fazekas, jelenleg autóbuszvezetőként dolgozik Társaságunknál, szabadidejében pedig veterán Moszkvicsokkal foglalkozik.

Csabát először arról kérdeztem, hogy honnan ered a veterán járművek iránti érdeklődése.

Igazán ebbe születtem bele, már édesapámnak köszönhetően korán kapcsolatba kerültem a régi járművekkel, így én magam is úgy éreztem –talán pont a szülői indíttatás miatt– van affinitásom a régi járművekhez. Keramikusként persze felfedezhető „némi disszonancia” a kézművesség és az autórestaurálás között, de bátor emberként úgy éreztem meg fogok birkózni ezzel a nemes feladattal is! Aztán valamikor a '90-es évek közepén, talán 1994-ben a családdal a Petőfi Csarnokban voltam egy rendezvényen, amikor is a parkolóban felfigyeltem egy igen megnyerő külsejű autóra, és amikor közeledtünk felé tisztult csak a kép, hogy egy 407-es Moszkvicsról van szó. Ahogy mondani szokták megláttam és azonnal megszerettem, s elhatároztam, kell nekem egy ilyen autó.– mondta Csabi.

Haza érve rokonainak, barátainak, ismerőseinek elmesélte, hogy mit látott, hogy mi is a vágya. Beszélgetéseit a barátaival általában a '70-es, '80-as évek jól bevált mondatával fejezte be: „ha halljátok, hogy eladó valahol egy ilyen autó azonnal szóljatok”. Sokáig bújta az újsághirdetéseket, amikor az egyik barátja szólt, hogy a Leányka úti garázssor mellett látott egy nagyon hasonló autót, melyet Csaba a várállomás és a vasútállomás között utazva a vonatról meg is nézett. Ez után megkereste az autó tulajdonosát, s mint kiderült egy akkori volános autófényezőnk tulajdonában volt.

Az 1959-es gyártású autó teljesen mozgásképes volt, hisz az előző tulajdonosa –annak ellenére, hogy

évekig szabad ég alatt parkolt– jó gazda módjára gondját viselte, havonta néhány alkalommal beindította az autót és megjáratta.

55.000 Forintba került az autó, ami akkor Csabának több mint 3 havi fizetése volt. Az autó előlegezése után több hónapba telt, mire összegyűjtötte az árát. 1995. április 6-án, egy csütörtöki napon a bátyjával együtt ment el a Moszkvicsért, és lábon vitték haza a CB 00-52 forgalmi rendszámú autót.

Csabának a terve az autóval az volt, hogy lemossa, kibokszolja, kipolírozza, levizsgáztatja és használja is. Az autót pár hét alatt szét is szerelte, de minél jobban belátott a burkolatok mögé, úgy jöttek elő az autó hibái.



Kiderült, hogy a viszonylag szép külső egy elég viseltes belsőt takar. Így meg kellett barátkoznia a gondolattal, hogy ha hosszú távon szeretné ezt az autót használni, akkor bizony fel kell újítania azt, méghozzá az alapoktól kezdve.



A motor kiemelésre került

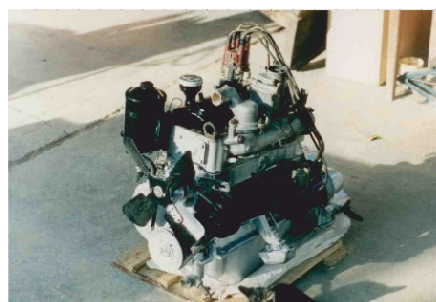
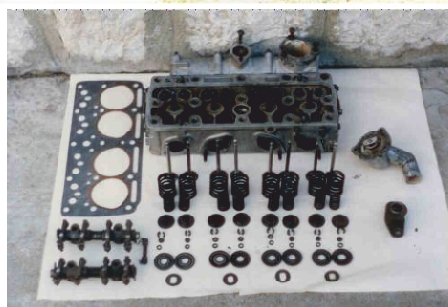
A restaurálás során szinte azonnal darabjaira szedték az autót, de nem csak a karosszéria elemeket javították ki, hanem a fődarabokat, pl. a motort és a sebességváltót is.



Az utastér alkatrészei és a sárvédők

Szét szerelés előtt és után

Hegesztés után és alapozóval kezelve

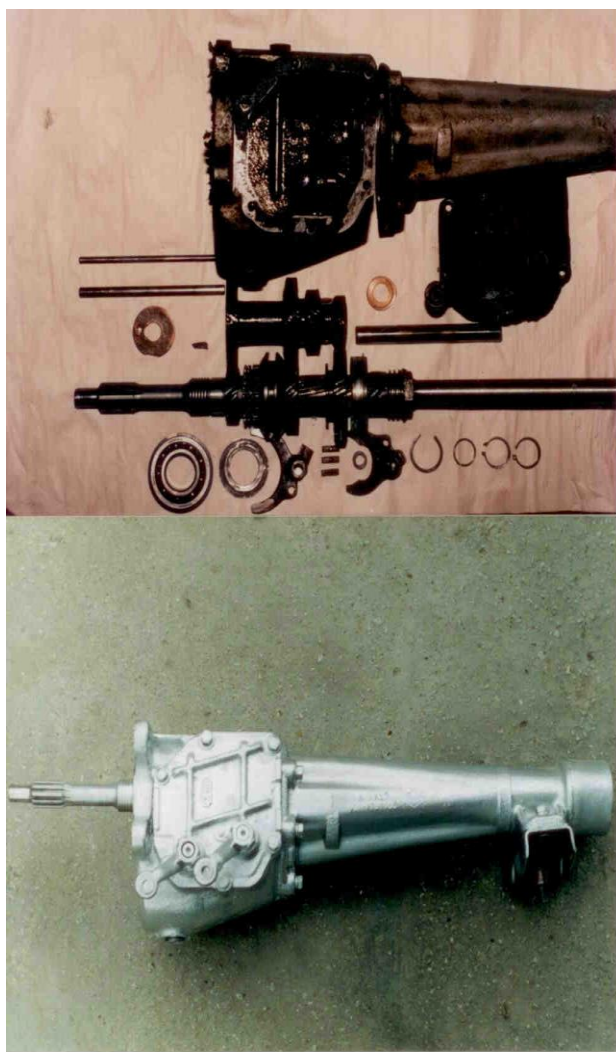


A motor darabjaira szedve és összerakva.

A hengerfej leszerelve és a komplett motor

A többi elemet is próbálták eredeti állapotába hozni, így jó pár felületkezelési technológiát (eloxálás, kadmiumozás, krómozás) alkalmaztak a restaurálás során.

Az alábbi lámpabúra is jól mutatja, hogy sokszor miből kellett „új” alkatrészt csinálni.



Sebességváltó felújítás előtt és után
(eloxált bevonattal ellátva)



Ajtó fém színű alkatrészei kadmiumozás
előtt és után



Ezen a képen már látszik, hogy kezd összeállni az autó. Ma már gyakorlatilag csak a vezeték korbácsot kellene felújítania és üzemképes, veterán vizsgára kész lenne az autó. Az évek során elég sok alkatrészt kellett vásárolnia az autóhoz, amit az internet fejlődése egyre egyszerűbbé tett. Ezen kívül igen nagy segítsége Csabának az alkatrészbeszerzésben az ukrán kapcsolatainak hála, barátja, Petráskó András.

A felújítás során érlelődött a gondolat, hogy egy donor autóra is szüksége lehet, ugyanis bármit át lehet építeni a „recipiens” járgányba egy esetleges alkatrészhiány esetén.

Így talált rá az interneten alkatrész keresgélés közben egy 1963-ban gyártott Moszkvicsra, aminek a kikiáltási ára 100ezer Ft volt. Próba szerencse alapon rákattintott a kezdő licitre, és csodákcsofájára senki más nem licitált erre az autóra. Így a jó állapotú, homokfűvással letisztított, teljesen komplett (de szétszerelt) autóhoz gyakorlatilag a kezdő licitet megnyerve (szállítási költséggel együtt 130ezer Ft-ért) jutott hozzá.

Ezen az autón csak a tűzoltó jellegű munkákat (karosszéria javítása és alapozó festése) végezte csak el. Azóta gyakorlatilag a garázs egyik sarkába beállítva várja az autó a sorsát, ami még nem eldöntött (szíve szerint ezt is inkább felújítaná, de sajnos ez nagyon időigényes munka).

Csaba Moszkvics szeretetére jellemző, hogy párjával, Timivel, (aki szintén otthonosan mozog a kézműves érában, hiszen szebbnél-szebb harisnyavirágokat készít) 2012-ben mindennapos használatra vásároltak egy 2140-es típusú Moszkvicsot, megfertőzve a Moszkvics szeretettel kislányukat, Enikőt is.



Csaba a Moszkvics 2140-essel

Csaba főállásban autóbuszvezető, másodállásban fazekazik, illetve családos ember, így egyre kevesebb ideje jut erre a hobbijára. Csabával még találkozni fogunk, ugyanis bepillantthatunk majd fazekasműhelyébe is.

Fónagy Zsolt, Agria Volán Zrt

Szemelvények a Jászkun Volán Zrt. levelezéséből

Tisztelt Vezérigazgató Úr és Vezetőség!

A magam és nyugdíjas társaim nevében is köszönöm a nyugdíjas találkozóra szóló meghívást! Mindig örömmel és figyelemmel hallgatom meg a vállalat életéről szóló tájékoztatót, valamint jó, hogy találkozhatok régi kedves nyugdíjas társaikkal is. Mivel a 90-ik évemben járok, azért még remélem, hogy – immár a 34-ik találkozón – részt tudok venni. A további munkájukhoz mindannyiuknak kívánok nagyon jó egészséget és sok sikert!

Szeged, 2014. október 25.

Üdvözléssel:

Vári Ferencné nyugdíjas

volt belső ellenőr és nyugdíjas klubvezető

Tisztelt Vezetőség!

A múlt héten egy este Jászapátiból Jászberénybe utaztam busszal. Amíg a pénztárcámat kerestem, hogy jegyet vegyek az unokámnak, elejtettem a személyi igazolványomat. Másnap indulni akartam a Rendőrségre bejelenteni, mire egy idegen csengetett, és átadta az igazolványomat. Mondta, hogy a sofőr adta át neki, és ő elvállalta, hogy eljuttatja hozzám.

*Az úr neve **Berecz László**, az Önök dolgozója.*

Nyilvánosan szeretném megköszönni fáradtságát. (És nem fogadott el egy kávéra valót sem.)

Örülök, hogy a mai világban ilyen emberek is vannak: mint a sofőr (akinek a nevét nem tudom) és a fiatalember, aki gyalog elballagott a lakásomra.

Tisztelettel:

Konkoly Józsefné

Tisztelt Úti Csaba Mihály Vezérigazgató Úr!

Ezúton tisztelettel köszönöm Önnek és munkatársainak, hogy mentesítő járatok biztosításával jelentősen hozzájárultak a 2014. szeptember 30-án megrendezett Idősek Világnapi ünnepség zökkenőmentes lebonyolításához, méltó ünnepet biztosítva ezzel megannyi szépkorú lakos számára.

Munkájukhoz további sok sikert és jó egészséget kívánok!

Szolnok, 2014. október 2.

Tisztelettel:

Szalay Ferenc

Szolnok Megyei Jogú Város

polgármestere

Karácsonyi rajzpályázat

Dr. Bene Ildikó országgyűlési képviselő karácsonyi rajzpályázatot hirdetett általános iskola alsó tagozatos gyermekei számára. A legszebb alkotásokból karácsonyi képeslapok készültek. A pályázatok közül a Jászkun Volán két, a Volános szívhez közel álló alkotást emelt ki, melyek a karácsonyi hangulat megjelenítésén túl Volános autóbuszokat is megörökítettek. A pályázók munkáinak hivatalos értékelésétől függetlenül a menedzsment úgy döntött, hogy ezt a két alkotó kis diákot külön elismerésben részesíti. Mindkettőjük jutalma egy „csupa csoki” ajándékosár volt, melyet meglepődve, de nagy köszönettel fogadtak.

A két díjazott neve: **Tatár Hanna 4. osztályos tanuló** (Szászbereki Kolping Katolikus Iskola) és **Nagy Attila 1. osztályos tanuló** (Szent Gellért Katolikus Általános Iskola, Kőtelek)



Tatár Hanna 4. oszt.



Nagy Attila 1. oszt.